

C'EST QUI TON PRO ? MARC PENDARIES

L'école américaine

Le Signe distinctif : Je suis le plus américain des pros français. Mon itinéraire a fait que je suis à la fois bilingue et bi-culturel. Après avoir eu mon bac, je suis parti aux États-Unis où j'ai rejoint l'Université de Houston, au Texas pour étudier et jouer au golf. J'ai donc été influencé depuis ce temps-là par des enseignants américains comme Jim McLean. Je suis également marié à une Américaine depuis 20 ans, donc nous retournons tous les ans du côté de la Floride pour y passer quelques semaines et j'en profite pour faire un saut du côté de l'académie de Jim McLean, à Miami.

La petite phrase : "Take dead aim". En Français, cela signifie "droit vers la cible". Autrement dit, une fois devant la balle, le joueur de golf doit éliminer toutes les pensées et faire son swing. Du 1 au 18 !

La découverte du golf : J'ai débuté vers l'âge de sept ans à Paris. Le golf a très vite pris le dessus sur les autres sports que je pratiquais comme le tennis ou le rugby. J'ai rejoint très tôt le golf de Saint-Nom-la-Bretèche, club dont j'ai défendu les couleurs en tant qu'amateur et où j'enseigne aujourd'hui. C'est mon port d'attache et mon club de cœur. Je suis très attaché à ce parcours, l'un des plus beaux de France, à son histoire et à son image. Saint-Nom est un modèle à tous points de vue.

un certain Steve Elkington, nous avons décroché le prestigieux titre universitaire national par équipes (NCAA) en 1985. De l'âge de 13 ans jusqu'à mon passage chez les pros, j'ai régulièrement été convoqué en équipe de France. Par la suite, j'ai obtenu ma carte pour le circuit européen à la fin des années 80 mais n'y ai joué que deux saisons pleines où j'ai décroché quelques bonnes places : 8^{ème} à l'Open de France, 12^{ème} en Irlande et en Angleterre ou encore 15^{ème} au Trophée Lancôme 1988. J'ai décroché six victoires sur le Challenge Tour et j'ai représenté l'équipe de France en coupe du monde de golf. Laissant de côté ma carrière de joueur au milieu des années 90, je me suis tourné vers l'enseignement, un métier auquel j'ai toujours été sensible et curieux d'exercer. J'ai obtenu mon deuxième degré du Brevet d'Etat en 2000.

La philosophie : Au niveau technique, ma philosophie a été influencée par tout mon vécu de joueur et par mes anciens entraîneurs, américains pour la plupart (Mike Adams, Jimmy Balard, David Leadbetter et Jim McLean). Tout repose sur le "Cause and Effect", c'est-à-dire que l'on voit bien la faute du joueur dès l'impact et c'est à moi de trouver les causes et de les corriger. Pour cela, je mets en place des exercices (drills) pour donner au joueur des repères quant aux différentes positions



Marc prodigue ses conseils à Julien Grillon, néo-pro, vice champion du monde amateur en 2006 et ancien membre de l'équipe de France amateur.

Le parcours professionnel : Avant de passer pro puis d'enseigner, j'ai d'abord connu une carrière amateur bien remplie : triple champion de France Cadet, j'ai aussi gagné l'Orange Bowl ou encore quatre tournois universitaires américains. Avec mes coéquipiers de l'équipe de Houston, dont

clé du swing. La communication entre le joueur et l'enseignant est essentielle. Le choix des mots doit être précis pour faire passer son message, et la même communication ne marche pas avec tout le monde... C'est pourquoi un travail dans le temps a davantage de chances d'aboutir à des résultats.

DRIVER MAG GOLF

WANTED



PRO AND ALIVE

Marc Pendaries

Age : 42 ans - Téléphone : 06 11 01 24 98
e-mail : pendaries@marc-pendaries.com
Site web : www.marc-pendaries.com

ATTENTION !
CET HOMME EST UN PRO !

Cela me permet de bien connaître mon élève et d'être encore plus pointu dans mon travail. En ce qui concerne le travail mental, qui est indissociable de la technique, je ne me positionne pas en spécialiste mais je pense maîtriser les bases comme la routine, la prise de décision, l'auto critique, l'acceptation du résultat etc... Mon expérience du haut niveau me sert beaucoup sur cet aspect-là de mon métier.

L'actualité : Je donne des leçons individuelles sur rendez-vous au golf de Saint-Nom-La-Bretèche (78) et sur le practice de l'hippodrome d'Auteuil (75). Je suis disponible pour accompagner des équipes lors d'un pro-am et j'anime également des journées "Entreprise" autour du golf. Je supervise quelques équipes du golf de Saint-Nom-La-Bretèche et j'interviens aussi au niveau des jeunes sélectionnés de la Ligue de Paris. J'ai récemment accompagné l'équipe de France amateur à un tournoi au Texas et je suis depuis quelques semaines l'un de nos plus sûrs espoirs du golf : Julien Grillon (actuellement leader du Alps Tour). Enfin, je travaille à la mise en ligne de vidéos de leçons gratuites sur mon site web (www.marc-pendaries.com).

marc-pendaries.com

accueil
débutant
intermédiaire
confirmé
biographie
contact



J'ai rectifié mes premiers clubs de golf lors de mon huitième anniversaire.

Après des années d'entraînement, mes rêves ont commencé à prendre forme. Je réalise maintenant avec le golf que j'ai eu envie toute ma vie et que j'ai bien commencé.

Après des années amusantes de golf amateur puis des années encore plus amusantes à jouer pour l'équipe de l'Université de Houston, ma vocation m'a conduit vers le circuit professionnel européen. A cette étape de ma vie j'ai eu le privilège de partager des PRO-AM avec des amateurs aussi passionnés que moi pour ce sport. Je me suis rendu compte pendant ces moments-là que j'avais un réel désir à améliorer le jeu des autres.

Je m'engage à développer un enseignement individualisé pour chaque personne. Chaque joueur est unique. Mon but est de l'aider à comprendre et à améliorer son jeu en fonction de ses capacités.

Bienvenue sur le site et à bientôt sur les greens.



© dezin-it.com

Photos réalisées à Saint-Nom-La-Bretèche, merci pour leur accueil.

Tarif indicatif des leçons individuelles

➤ 80 € de l'heure